

## **Aproximación a las violencias sexuales contra las mujeres en situación de sinhogarismo.**

### **PRESENTACIÓN**

Entre las personas sin hogar, las mujeres que se encuentran en esta situación se encuentran particularmente expuestas a una mayor vulnerabilidad. Están doblemente invisibilizadas, por su condición de mujer y por su situación de sin hogar. La violencia por razón de género y los abusos sexuales exponen a las mujeres a itinerarios de sinhogarismo, introduciendo, entre otras, una disyuntiva compleja: mantenerse en una vivienda insegura con el agresor, o salir de la vivienda sin alternativa en muchos casos, exponiendo a las mujeres a situaciones de calle o de alojamientos inestables que, a su vez, pueden representar la exposición a nuevos episodios de violencia por el hecho de ser mujeres. Además, las violencias sexuales contra las mujeres en situación de sinhogarismo, como ocurre con otras mujeres, no sólo se circunscriben a las relaciones de pareja, dándose agresiones y violaciones fuera de este ámbito que también debemos atender.

La violencia contra las mujeres (con independencia del tipo de violencia) incide de forma importante en los procesos de exclusión social y en la precarización de la salud. Las mujeres sin hogar se ven atravesadas por una multiplicidad de factores que vulneran totalmente su derecho a la intimidad y a la seguridad (y muchos otros derechos) y son más propensas a vivir situaciones de miedo, degradación, exclusión e indefensión.

Los recursos de atención y alojamiento para personas que están sin hogar han sido diseñados para los hombres y no responden a las necesidades específicas que presentan las mujeres en situación de sin hogar. Por otro lado, los recursos existentes para mujeres víctimas de violencia de género no contemplan las necesidades tan complejas que tienen las mujeres en situación de sin hogar, y en el caso de recursos de alojamiento protegido no permiten el acceso de mujeres con consumos o con problemas graves de salud mental, siendo en muchos casos excluidas a pesar de su necesidad de protección, ante la dificultad de gestionar en un centro la convivencia de mujeres con necesidades tan complejas.

Este curso permitirá reflexionar sobre la necesidad de tener en cuenta una perspectiva de género a la hora de abordar el sinhogarismo y de enfrentar las violencias contra las mujeres como una parte esencial dentro de nuestro trabajo, introduciendo una mirada interseccional para acompañar la

integralidad de las necesidades de las mujeres, más allá de la cobertura de las necesidades más básicas que, de forma general, se limitan a techo, higiene y alimentación.

## OBJETIVOS

- Conocer y reflexionar sobre las violencias que viven las mujeres en el mundo, con especial atención a las violencias sexuales.
- Conocer cómo afectan estas violencias a las mujeres que viven en situación de vulnerabilidad y exclusión, y sus consecuencias.
- Adquirir herramientas que permitan desarrollar una intervención que tenga en cuenta las necesidades específicas de este colectivo desde una metodología flexible y cercana.

## CONTENIDOS

### **SESIÓN 1: Marco general.**

La sesión pretende acercar a las personas participantes los conceptos clave en torno a la violencia contra las mujeres en el mundo, con especial énfasis en las violencias sexuales. Se abordará la construcción y deconstrucción de las desigualdades entre mujeres y hombres, los mandatos de género, incluyendo reflexiones en torno a la cultura de la violación y pornografía.

### **SESIÓN 2: Mujeres sin hogar, sucesos vitales estresantes y sinhogarismo oculto.**

Durante la sesión se abordarán conceptos en torno a la pobreza, exclusión y perfiles de sinhogarismo, así como la aproximación a los sucesos vitales estresantes que viven las mujeres, con especial atención a la incorporación de la perspectiva de género.

### **SESIÓN 3: Mujeres sin hogar y violencias sexuales.**

La sesión se centrará en el acercamiento a la particularidad de las violencias sexuales tanto dentro como fuera de las relaciones de pareja en el caso de las mujeres en situación de exclusión social. Se abordará una aproximación sobre las violencias múltiples, las consecuencias en la salud física y psíquica, los mecanismos de regulación defensiva y algunas cuestiones relacionadas con los procesos y duelos migratorios.

#### **SESIÓN 4: Mirada integral, de género e interseccional en el abordaje de casos.**

La sesión pretende acercar claves y estrategias de prevención y acompañamiento, atendiendo a aspectos sobre metodología de abordaje desde una perspectiva psicosocioeducativa. Se abordará la importancia de la interseccionalidad, los procesos de autonomía y empoderamiento en las intervenciones individuales y grupales, fomentando el conocimiento de buenas prácticas en proyectos/servicios.

#### **SESIÓN 5: Autocuidado y cuidado de equipos.**

Durante la sesión se abordará la importancia de la coordinación y el trabajo en red como estrategia de intervención en casos y práctica profesional; el autocuidado y cuidado de equipos de trabajo como elemento clave para fomentar intervenciones saludables para las mujeres con las que trabajamos, y con nosotras/os mismos. Se facilitará información en torno a los recursos de la red de atención a víctimas de violencia de género y de atención a personas sin hogar.

## **METODOLOGÍA**

El curso combinará teoría y práctica. Se trabajarán contenidos prácticos para la intervención, tanto con las mujeres víctimas de violencia de género en situación de sin hogar, como en los contextos preventivos.

Además de una metodología flexible y con perspectiva de género, se utilizará la interseccionalidad como herramienta de análisis, teniendo en cuenta cómo los distintos ejes de categorización y diferenciación como el género, la etnia, la sexualidad, la clase, la posición de ciudadanía, la diversidad funcional, la edad o el nivel de formación, entre otras, influyen en los procesos de las mujeres.

## **CARGA LECTIVA:**

20 horas.

## **PERSONAS DESTINATARIAS**

Profesionales de diferentes ámbitos que trabajan con personas en situación de sin hogar y/o con mujeres víctimas de violencia de género. Profesionales interesados en profundizar sobre la problemática de las mujeres en situación de sin hogar. Tendrán prioridad profesionales que trabajan en la Red de personas sin hogar o con colectivo de mujeres con especial vulnerabilidad.

## PONENTES

Sara Boceta Santano, M<sup>a</sup> Cruz Garcia-Heras y Ana Gil Rituerto, Expertas en Violencia de Género con una amplia trayectoria profesional y experiencia reconocida en proyectos en este ámbito en la Fundación Luz Casanova.

## FECHA Y HORARIO:

- **Días: 10/11, 17/11, 24/11, 1/12 y 15/12 de 2021.**
- **Horario:**
  - **Edición I:** 10 a 14 horas.
  - **Edición II:** 15 a 19 horas.

## INSCRIPCIONES:

Inscripciones pinchando [aquí](#)

## PLAZAS:

Plazas limitadas.

## MODALIDAD

Presencial.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

luz  
**valle:cas**

[Luz Vallekas](#)

C/ Melquiades Biencinto, nº. 7

### Transporte

- **Metro: Puente de Vallecas, línea 1.**
- **Buses: 8,10, 26,37,56,58,111,113,148.**