



Organiza:



Colabora:



# Programa LIDERAZGO

Madrid

**2021-2022**

La **Fundación EDE** con la colaboración de **Fundación Luz Casanova**, organizan una nueva edición del **programa de liderazgo en Madrid**, dirigido a todas aquellas personas que deseen adquirir competencias para el desarrollo de personas, equipos y organizaciones.

Se trata de un completo programa donde se integran diferentes actividades que faciliten y garanticen un óptimo aprendizaje:

- Proceso de coaching individual (plan de mejora del liderazgo personal)
- Talleres intensivos en liderazgo
- Sesiones de liderazgo (píldoras formativas)
- Proyecto de mejora organizacional

La participación en el programa conlleva **90 horas presenciales**, más un máximo de **60 horas de trabajo personal**. El programa está diseñado para compaginarlo con la labor profesional, suponiendo en cierto modo un “respiro” en dicha labor.



El programa va dirigido a:



Una vez finalizado el programa se podrá continuar con la formación a través del **Máster de Coaching de personas y equipos de la Universidad de Mondragón**. Consultar con nosotros las convalidaciones y las condiciones económicas.



Mondragon  
Unibertsitatea

<https://www.mondragon.edu/cursos/es/tematicas/liderazgo-gestion-personas/master-profesional-en-coaching-de-personas-y-equipos>

## Objetivos



Las personas participantes desarrollarán competencias básicas en las diversas áreas que constituyen el marco teórico y práctico del programa:

- Competencias de gestión del cambio
- Competencias conversacionales
- Competencias sistémicas
- Competencias de maestría emocional
- Competencias corporales
- Competencias en dinamización de equipos

### Equipo facilitador del programa (“coach” y profesorado)

El programa de liderazgo es una propuesta basada en enfoques y herramientas orientados a la transformación de las organizaciones, abordando de manera teórica, práctica y vivencial el desarrollo organizacional, la gestión y el liderazgo.

Cuenta con un equipo facilitador formado en las últimas corrientes de la gestión y el liderazgo, y con gran trayectoria acompañando organizaciones. El equipo cuenta además, con formación específica en liderazgo y técnicas de acompañamiento en diversas corrientes de coaching: humanista, ontológico, ejecutivo, sistémico, corporal, PNL...



#### El equipo facilitador :

- Ander Mimenza (EDE)
- Itziar Garay (EDE)
- David Pereiro (ALGALIA)
- Natalia Jiménez Vaquerizo

## Contenidos



### La gestión del cambio

Aprender a aprender. Niveles de aprendizaje.  
El mapa no es el territorio. El cambio de observador.  
Los tres dominios: cognición, emoción y cuerpo.  
Las dimensiones sensoriales: visual, auditivo y kinestésico.  
Viaje del héroe / heroína.

### Ontología del lenguaje

El lenguaje genera realidad.  
Conversaciones públicas y privadas.  
Proponer e indagar.  
Las declaraciones.  
La escucha.  
Afirmaciones y juicios.  
El sistema de creencias, juicios y el pensamiento heurístico.  
La fundamentación de un juicio.

### Perspectiva sistémica

Teoría general de sistemas.  
Espacios caórdicos.  
Origen y trazabilidad.  
Pertenencia.  
Orden. El lugar que ocupas, jerarquía y antigüedad.  
La contribución valiosa.  
Equilibrio entre dar y recibir (tomar).  
Inocencia y culpabilidad sistémica.

### Inteligencia emocional

Emociones primarias y secundarias.  
Emociones y conducta moral.  
Estados de ánimo.  
Vinculación emocional consciente.  
Mecanismos defensivos.  
Toxinas y meta habilidades.  
La maestría emocional.

### Disposiciones corporales

Corporalidad y disposiciones al movimiento.  
Los 4 elementos.  
Introducción a la biodanza y la danza primal.  
Alba emoting.

### La participación genuina en los equipos

Los roles.  
Identidad pública y feedback.  
Preguntas poderosas.  
Peticiónes y ofertas.  
El ciclo de coordinación de acciones.



## Programa de Actividades

### PLAN DE MEJORA DE COMPETENCIAS PERSONALES- COACHING

Elaboración de un plan de mejora que identifique los estilos y prácticas de liderazgo de cada persona, defina la visión del tipo de líder que desea ser y programe un plan de acción orientado al cambio en base a sus capacidades y retos a lograr. Este proceso será guiado por un coach de manera personalizada.

### TALLERES INTENSIVOS CON APRENDIZAJE VIVENCIAL

Espacios de encuentro intensivos de dos días, propiciando un espacio vivencial, cercano y de confianza, donde se trabajan troncalmente los contenidos básicos del programa.

### SESIONES LIDERAZGO

Enfoques y herramientas prácticas sobre liderazgo. Una mirada a los elementos que intervienen en nuestra forma de pensar, comunicarnos y actuar, a nivel personal y grupal.

### PROYECTO DE MEJORA ORGANIZACIONAL

Cada participante deberá diseñar y llevar a cabo un proyecto de mejora aplicado a su organización, estrechamente relacionado con el plan de liderazgo personal y en el desarrollo de las habilidades trabajadas durante la primera parte del programa. Este proceso será guiado por en tutoría grupal.

## Calendario



- Talleres Intensivos de aprendizaje vivencial
- Sesiones de Liderazgo
- Sesión Proyecto de mejora organizacional

\*3 Sesiones de coaching durante la duración del programa (a determinar fechas)

11 NOVIEMBRE 2021						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 DICIEMBRE 2021						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

01 ENERO 2022						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

02 FEBRERO 2022						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## Precio de matrícula y forma de pago

El precio del programa es de **1.800 Euros**.

Es recomendable realizar la entrevista telefónica previa con el responsable del programa, Ander Mimenza.

Posteriormente es necesario rellenar el formulario de matriculación y realizar el abonaré bancario.

Si accedes a esta formación desde tu puesto de trabajo, puedes financiar una parte del curso con cargo al crédito formativo de tu organización.

La participación del programa lleva implícita la convalidación a la primera parte del Máster de Coaching con la Universidad de Mondragón.

## Contacto



*Ander Mimenza*



[amimenza@edefundazioa.org](mailto:amimenza@edefundazioa.org)



645 03 98 79



EDE Fundazioa es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es promover el desarrollo social, cultural y educativo a través de programas de formación y orientación para profesionales y voluntariado, consultoría y apoyo a entidades y proyectos de intervención, servicios de información, documentación e intermediación y orientación laboral.

<https://edefundazioa.org/>



En Fundación Luz Casanova, trabajamos por el desarrollo personal y la inclusión social de personas en situación de desprotección y exclusión: personas sin hogar y mujeres y menores víctimas de violencia de género.

**"Que por mí no quede" Luz Casanova**

<http://www.proyectosluzcasanova.org/>