



Las violencias como eje vertebrador en las historias de las MsSH

Cuando se ha estudiado la relación entre exclusión residencial o sinhogarismo y violencias se ha encontrado un **elevado número de mujeres que viviendo en calle habían sufrido situaciones de violencia de género**, un **uso de espacios alternativos** a la calle que les **expone a situaciones de violencia sexual** o el despliegue de **estrategias de supervivencia** que conllevan la **asunción de intercambiar cuidados o sexo** para conseguir un techo donde vivir (Carrasco et.al, 2019, p.26; Layna et. al, 2020, p.20)*.

La evolución del perfil de las PsSH hacia una detección de MsSH, señala además un porcentaje **elevado de mujeres jóvenes con hijos e hijas**, y una vida repleta de **experiencias de adversidad y victimización de carácter psicológico, físico y sexual antes de los 18 años** que, en ocasiones, conllevan un abuso de sustancias, deterioro de la salud mental y recurrencia de situaciones estresantes, así como un mayor índice de intentos de suicidio o de ejercer la prostitución a lo largo de sus vidas (Guillén et.al, 2020)*. Además, en cuanto a los Sucesos Vitales Estresantes, se ha encontrado que **las violencias forman parte de la vida de las MsSH, siendo frecuentes la violencia física y/o sexual** (Alonso et.al, 2020, p.386; Rodríguez et. al, 2016, p.613)*. Si bien los datos del INE recogen que un 24,2% de las MsSH han sido víctimas de agresiones sexuales (Hogar Sí, 2021)*, la experiencia en el trabajo con mujeres y profesionales por parte del equipo revela que **las MsSH viven de manera continuada situaciones de discriminación y violencia por el hecho de ser mujeres**. También los datos de la última Macroencuesta de Violencia contra la Mujer de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (2020) recoge información relevante que, partiendo de la idea de que las MsSH están “fuera” de la misma, ayudan a entender la magnitud de las violencias machistas y el reconocimiento de éstas como un **problema estructural de gran envergadura**: un 40,4% de mujeres ha vivido acoso sexual; un 6,5% violencia sexual fuera del ámbito de la pareja; un 57,3% ha vivido violencia machista a lo largo de su vida y un 14,2% han vivido violencia física y/o sexual por parte de su pareja o expareja.

Los **espacios de la propia red de PsSH** siguen, a día de hoy, siendo **hostiles para las mujeres**, en los que no se sienten seguras, en parte, porque se ven expuestas a situaciones de violencia sexual en los mismos. La búsqueda de alternativas habitacionales para evitar verse expuestas a mayor violencia en las calles, o en recursos masculinizados, les expone a nuevas situaciones que dificultan la ruptura de la espiral de violencia que viven desde la infancia.

Layna, N. [Nerea]; Gandarias, I. [Itziar]; Navarro, M.A. [Miguel Ángel] (septiembre 2020). Atrapadas en una espiral de precariedad y exclusión: trayectorias de mujeres inmigrantes en programas residenciales para mujeres con menores a cargo. Zerbitzuan. Revista de Servicios Sociales (72), 19-33. <https://doi.org/10.5569/1134-7147.72.02>

Guillén, A. I. [Ana Isabel], Marín, C. [Carolina], Panadero, S. [Sonia] y Vázquez, J. J. [Juan José] (2020). Substance use, stressful life events and mental health: A longitudinal study among homeless women in Madrid (Spain). *Addictive Behaviors*, (103), 106246. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106246>

Alonso, A.[Alicia]; Palacios, J. [José] e Iñiesta, A. [Almudena] (diciembre 2020). Mujeres sin hogar en España. Narrativas sobre género, vulnerabilidad social y efectos del entramado asistencial. *OBETS. Revista de Ciencias Sociales*, [S.I.],15(2),375-404. . <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7719657>

Rodríguez, S.I. [Sara Isabel]; Roca, P. [Pablo]; Panadero, S. [Sonia] y Vázquez, J. J. [José Juan] (2016). Sucesos vitales estresantes en mujeres en situación sin hogar. En *Mujeres e Investigación. Aportaciones interdisciplinares: VI Congreso Universitario Internacional Investigación y Género* (611-624), Sevilla: SIEMUS (Seminario Interdisciplinar de Estudios de las Mujeres en la Universidad de Sevilla). <https://idus.us.es/handle/11441/51814>

Hogar Sí (8 de marzo de 2021). 8M: Cuatro datos clave sobre sinhogarismo femenino. Hogar Sí.<https://hogarsi.org/mujeres-sin-hogar/>